



סדנת בישול בריא

הסדנה הקרובה של RAW FOOD ומזון טבעוני בריא
נפתחת בתל אביב באוגוסט
בסדנה נלמד איך להכין מתכונים לשמירה על בריאות, משקל תקין, הורדת
ערכי שומן וסוכר, ללא גלוטן וללא סוכר.

הסדנה תכלול 3 מפגשים של 3 שעות כ"א
עם הרצאה בתזונה והכנה מעשית של מתכונים בריאים וטעימים.

מתי: ימי ו' 2.8.13, 9.8.13, 16.8.13

בין השעות 09:00 – 12:00

בתום כל מיפגש תהיה חגיגת טעימות

מחיר ל-3 מיפגשים 750 ₪ כולל חומרים
לכל משתתף תוענק חוברת מתכונים חינם

לפרטים ולהרשמה: 052-3978782

mintzedna@gmail.com

מספר המקומות מוגבל!

